

# La culture comme levier clinique dans l'accompagnement des migrants ayant des usages problématiques de substances :

## l'exemple d'une consultation transculturelle ethnosystémique dans un centre spécialisé en Seine-Saint-Denis

TDO 5 / Rabat / 1<sup>er</sup> décembre 2016

Aymeric REYRE MD, PhD

AP-HP, USPC-Paris 13, Médecine et Psychiatrie des Addictions, Bobigny, France

CESP-INSERM, Villejuif, France

UIGP, Université de Genève, Suisse

# La Seine-Saint-Denis: terre de diversité et de difficulté

Pop: 1 500 000

Forte densité

Histoire de migration

Ménages en difficulté  
économique

Besoins de santé  
insuffisamment satisfaits

Niveau de consommation  
plutôt modéré

**Mais facteurs aggravants**



# La culture dans les soins

- Spontanément, la différence culturelle professionnels/usagers est vue comme un obstacle au soin
- « Cultural studies » et inégalités d'accès au soins
- Un constat empirique: le fait culturel peut entraîner des incompréhensions, des diagnostics ou interprétations erronés, des conflits et des pertes de chance pour les usagers
- Les travaux de l'école d'Avicenne (Serge Lebovici, Tobie Nathan, Marie Rose Moro, Tahar Abbal)
  - ▶ Ecoute du fait culturel dans le soin
  - ▶ Universalité psychique et codage culturel

# La culture dans les soins

## ■ L'évolution du cadre historique: le « grand groupe »

- ▶ Pensé à l'origine pour les 1<sup>ères</sup> et 2<sup>des</sup> générations de migrants
- ▶ Moins adapté pour les 3<sup>èmes</sup>
- ▶ Problématique dans le cas des usages de substances

## ■ Le cadre de l'ethnosystémie

- ▶ Approche transculturelle et systémique
- ▶ L'ethnosystème (famille, co-dépendants, « communauté », **ancêtres...**)
- ▶ Indications de l'approche familiale et du transculturel
- ▶ Cadre co-construit progressivement

# L'expérience au CSAPA Boucebci

- La consultation existe depuis 7 ans
- Dispositif de seconde intention
- Deux familles par semaine
- Vues en moyenne toutes les deux semaines
- Vues en moyenne 5 fois
- Séminaire de recherche mensuel

# Les questions qui s'ouvrent dans cet espace

- La place de l'utilisateur dans la famille et dans l'ethnosystème
- La place de l'usage de substance (mais aussi de la maladie, de la folie, du mal...) dans la famille et dans l'ethnosystème
- Le sens de l'usage de substance (étiologies psychologiques, sociales, médicales, magico-religieuses...)
- Emergence d'une conflictualité latente (transgression, retour de refoulé collectif)
- **En reconstruisant, avec l'utilisateur et son entourage, un sens à l'usage de substance, on aide l'utilisateur à regagner de la liberté (question de recherche)**

# Les limites du dispositif

- Un cadre conceptuel et pratique en mouvement
- Une discontinuité fréquente dans les suivis
- Une nécessité de formation poussée
- Un coût relativement élevé

- Le recours à un dispositif comme celui-ci permet l'utilisation de la culture comme levier thérapeutique dans l'accompagnement des migrants ayant des usages problématiques de substances
- Il est toujours bénéfique pour l'utilisateur d'ouvrir un espace pour que le sens culturel qu'il donne éventuellement à son usage de substance soit possible

# MERCI